

## **Puchar Polski U15 (Młodzicy), U13 (Kadeci), U11 (Dzieci) w Grapplingu Stargard 12-13 Grudnia 2025**

### 1. Organizator:

Stowarzyszenie UKS VALIANT JIU JITSU KINGS

### 2. Partnerzy:

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Polski Związek Zapaśniczy

### 3. Cel imprezy:

- Popularyzacja Grapplingu na terenie Polski
- Podniesienie poziomu wyszkolenia zawodniczek i zawodników

### 4. Termin i miejsce zawodów:

- 12-13 grudnia 2025
- Hala OSiR, ul. Pierwszej Brygady 1, 73-110 Stargard

### 5. Warunki uczestnictwa dla zawodników startujących w Pucharze Polski w Grapplingu (kategoria senior, junior i junior młodszy):

- posiadają ważne badania lekarskie
- posiadają ważne ubezpieczenie NNW uwzględniające sporty walki
- dokonają opłaty startowej na konto wskazane w pkt. 8

### 6. Kategorie wiekowe i wagowe

- *U15 – młodzicy (roczniki 2011, 2010)*

men: 29-32 kg, 35 kg, 38 kg, 42 kg, 47 kg, 53 kg, 59 kg, 66 kg, 73 kg, 100 kg

women: 28-30 kg, 32 kg, 34 kg, 37 kg, 40 kg, 44 kg, 48 kg, 52 kg, 57 kg, 80 kg

- *U13 - kadeci (roczniki 2013, 2012)*

men: -27 kg, -30 kg, -34 kg, -38 kg, -42 kg, -46 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -66 kg, -72 kg, -90 kg

women: -27 kg, -30 kg, -34 kg, -38 kg, -42 kg, -46 kg, -50 kg, -72 kg

- *U11 - dzieci (roczniki 2015, 2014)*

men: -24kg, -27 kg, -30 kg, -34 kg, -38 kg, -42 kg, -46 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -66 kg, -75 kg

women: -24kg, -27 kg, -30 kg, -34 kg, -38 kg, -42 kg, -46 kg, -66 kg

- *Seniorzy (roczniki 2004 i starsi)*

men: -58kg, -62kg, -66kg, -71kg, -77kg, -84kg, -92kg, -100kg, -130kg

women: -53kg, -58kg, -64kg, -71kg, -90kg

### 7. Zgłoszenia:

- Zgłoszeń dla Młodzików, Kadetów i Dzieci oraz Seniorów Początkujących należy dokonywać przez stronę martialmatch.com

### 8. Koszty uczestnictwa w Mistrzostwach Polski w Grapplingu i dane do przelewu:

- Opłata startowa: Młodzik/Kadet/Dzieci/Senior Początkujący : No Gi 80zł, Gi 80zł

Dane do przelewu:

## 9. Nagrody

- Zawodnicy na podium (I, II i dwa III miejsca) otrzymają medale i dyplomy

## 10. Postanowienia końcowe

- Aktualne informacje, przepisy oraz terminy zgłoszeń podawane będą na oficjalnym wydarzeniu na Facebooku: <https://www.facebook.com/grapplingpl>
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami Grapplingu
- Zawodnicy startują na odpowiedzialność macierzystych klubów, które ponoszą koszty ubezpieczenia swoich zawodników startujących w zawodach.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia zawodników, kradzieży i uszkodzenia czy zagubienia mienia w trakcie zawodów.
- Zawody rozegrane zostaną przynajmniej na 4 matach, a sędziów wyznaczy Komisja Grapplingu w PZZ.

PROGRAM ZAWODÓW (w zależności od obowiązujących przepisów program może ulec zmianie, aktualny program zostanie podany po zakończeniu rejestracji):

### **Piątek, 12.12.2025**

- 18:00–19:00 – przyjazd sędziów
- 19:00–22:00 – konferencja techniczna oraz odprawa sędziowska

### **Sobota, 13.12.2025**

Przyjazd ekip do godz. 8.00 - Hala OSiR, ul. Pierwszej Brygady 1, 73-110 Stargard

- 08:00-09:00 - Weryfikacja zawodników i waga w obydwu formułach (Gi i No Gi),
- 09:00-09:30 - Odprawa techniczna
- 09:30 - Rozpoczęcie walk
- 16:00 - Dekoracja, zakończenie zawodów.